

平成20年度

第一回

介護予防教室のお知らせ

主催：松山市清水公民館高齢者教育部会
松山市地域包括支援センター勝山
松山市地域保健推進協力会

テーマ

『つぼの健康法』

講師：柳原 能婦子 先生 (療術師)

日時：平成20年 7月 1日 (火)
午前10時～12時

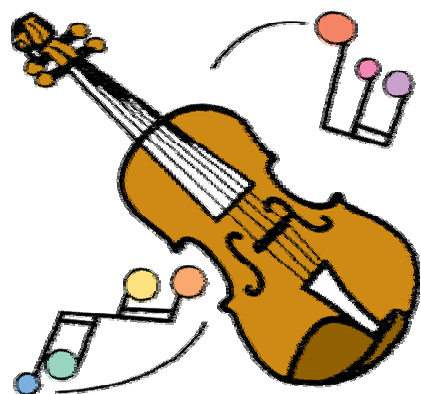
開催場所：清水公民館 2階

(勝山中学校北側・松山市清水町3丁目170-4)



無料ですので、お気軽にお申し込みください！

身体のツボ・リラックスのツボを
おさえて、にぎやかで、楽しい
ひとときを一緒に過ごしましょう！



《 問い合わせ・申し込み先 》
松山市清水公民館

松山市清水町3丁目170-4

電話：924-7075

松山市地域包括支援センター 勝山
松山市姫原1丁目1656番地

電話：996-6777