

つながりを大事に楽しく対話！

認知症カフェ はぶよどカフェ

認知症は、私たちの人生の一部でもあります。不安に感じている方やその家族が、悩む前に気楽に誰かに話せる場として、“はぶよどカフェ”を開催します。今回は、地域とのつながりに焦点を当て、認知症との向き合い方をテーマに考えていきます。日頃の悩みごとや情報交換など素敵な音楽を聴き、美味しいコーヒーを飲みながらお話しをしませんか？専門職も参加して

立場を超えてつながる！認知症のある暮らし
～私たちができる支えあい～

生活支援コーディネーター 池田 龍吉氏
えひめ認知症希望大使 坪北 浩次氏
パートナー（希望大使家族） 坪北 幸代氏
カフェミュージック
オカリナ演奏：オカリナてるこ氏

開催日：令和8年9月29日（火曜）15：00～16：30
場 所：ハッピー薬局余戸西店2階（松山市余戸西3-10-20）
来場費：300円（講師代・ドリンク・お菓子）
主 催：はぶよどカフェ実行委員会
共 催：えひめkaigoカフェ
協働団体：松山市地域包括支援センター垣生・余土
余土地区民生委員協議会・垣生地区民生委員協議会
株式会社ハッピーファーマシー
申込先：☎ 090（8286）2061 小椋
✉ thikithiki2002@gmail.com
※定員30名：9月25日（水曜）締切

【当日プログラム】 open 15：00 closed 16：30

カフェタイム・音楽・ミニ講座・相談